

HƯỚNG DẪN HUẤN LUYỆN VIÊN TRONG MÙA DỊCH COVID-19

Giới thiệu

Vào tháng 3 năm 2020, Tổ chức Y tế thế giới (WHO) đã công bố dịch bệnh do vi rút Corona (COVID-19) là một đại dịch. Một đại dịch là dịch bệnh xảy ra trên toàn cầu. Đại dịch xảy ra khi một loại vi rút mới xuất hiện, lây nhiễm cho con người và có thể lây lan nhanh từ người này qua người khác. Nhiều ca bệnh đã được phát hiện và báo cáo trên toàn thế giới.

Do đó, các trường học trên tất cả các quốc gia đang triển khai chương trình ChildFund Pass It Back đều đóng cửa và chính phủ đang áp dụng các biện pháp hạn chế các hoạt động cộng đồng cũng như các hình thức di chuyển để làm chậm và ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh. Điều này dẫn đến việc tất cả các hoạt động của chương trình ChildFund Pass It Back đang tạm hoãn cho đến khi chính phủ mỗi quốc gia đưa ra những chỉ thị tiếp theo và kế hoạch hoạt động dự án sẽ được đánh giá lại với các đối tác.

Mặc dù với tình hình hiện nay, các Huấn luyện viên của ChildFund Pass It Back không thể gặp các cầu thủ và tiến hành giảng dạy, nhưng các Huấn luyện viên vẫn là những người lãnh đạo có uy tín đối với các em nhỏ và thanh thiếu niên trong cộng đồng và ChildFund Pass It Back vẫn tập trung vào An toàn trẻ em như một hợp phần cốt lõi trong việc duy trì thông tin liên lạc giữa Huấn luyện viên và cầu thủ. Tài liệu này sẽ cung cấp thông tin tổng quan về một số phương pháp hỗ trợ mà Huấn luyện viên có thể áp dụng cho trẻ em, thanh thiếu niên và cộng đồng của họ trong khoảng thời gian khó khăn này.

Rủi ro gia tăng đối với thanh thiếu niên

Do sự biến động không ngừng trên toàn cầu và sự thay đổi liên tục trong cuộc sống do dịch bệnh COVID-19 gây ra, cầu thủ của chúng ta có thể đối mặt với nhiều rủi ro gia tăng trong hoặc từ tình hình hiện tại. Một số ví dụ về những rủi ro tiềm tàng bao gồm:

- Mất đi những thói quen và lịch trình sinh hoạt thường nhật;
 - *Mất đi những hoạt động hàng ngày như đến trường hoặc đến các buổi học ChildFund Pass It Back có thể gây ra một số ảnh hưởng tiêu cực cho trẻ em mà những hoạt động đó đã trở thành một phần của cuộc sống hàng ngày. Một số trẻ em phụ thuộc và được hưởng lợi từ việc tham gia những hoạt động làm phần chấn tinh thần như đi học, chơi thể thao hoặc đi học xa gia đình.*
- Cô lập khỏi bạn bè và mạng lưới hỗ trợ;
 - *Không được nói chuyện với bạn bè, vui đùa hoặc chia sẻ những nỗi niềm lo lắng hoặc hạnh phúc, điều này có nghĩa rằng trẻ em sẽ cảm thấy cô đơn hoặc buồn chán hoặc có những suy nghĩ tiêu cực. Không có sự hỗ trợ từ mạng lưới để tìm sự giúp đỡ sẽ khiến cho trẻ em có nhiều cảm xúc tiêu cực dữ dội hơn.*
- Chán nản, lo lắng hoặc trầm cảm;
 - *Trẻ em có thể cảm thấy lo lắng hoặc trầm cảm vì những kênh hỗ trợ hàng ngày không còn. Thêm vào đó, thiếu thông tin về việc khi nào tình trạng này kết thúc cũng có thể gây nên tâm lý bất ổn cho trẻ em.*
- Rủi ro bị lạm dụng tại nhà gia tăng;
 - *Trong một vài trường hợp, trẻ em đã và đang sống trong môi trường lạm dụng nhưng với tình trạng bố mẹ hoặc người giám hộ cũng bắt buộc phải ở nhà thay vì đi làm, không gian chật hẹp kết hợp với việc mất đi thói quen sinh hoạt hàng ngày, cơ hội việc làm và nguồn thu nhập thường xuyên khiến cho tỷ lệ bạo lực ở nhà này có khả năng cao gia tăng.*

Liên lạc với cầu thủ của mình

Trong thời gian này, các Huấn luyện viên nên duy trì sự liên lạc thường xuyên với cầu thủ và đội của mình nhằm cung cấp mạng lưới hỗ trợ về tinh thần thông qua những cuộc nói chuyện online. Thành thạo kiểm tra tình hình cầu thủ có thể là một cách tốt để đảm bảo rằng cộng đồng của chúng ta có thể duy trì sự tích cực và cầu thủ của chúng ta được an toàn và khỏe mạnh.

Tuy nhiên, lưu ý rằng khi chúng ta giao tiếp với các cầu thủ qua kênh mạng xã hội thì người khác không nhìn thấy lời nói và hành động của huấn luyện viên trực tiếp như ở nơi công cộng khi chúng ta giảng dạy hoặc nói chuyện trong các buổi dạy.

Các huấn luyện viên nên giao tiếp với các cầu thủ và đội của mình một cách phù hợp qua kênh online. Cả hai huấn luyện viên trong cặp nên cùng tham gia vào bất kỳ nhóm chat nào với cầu thủ của mình, tránh những cuộc thảo luận chỉ giữa một huấn luyện viên và một cầu thủ. Điều này sẽ đảm bảo cả hai huấn luyện viên sẽ luôn chịu trách nhiệm về lời nói và hành động của mình với các cầu thủ.

Các quy tắc về An toàn trẻ em của ChildFund Pass It Back trong các hoạt động với cầu thủ vẫn giữ nguyên cho dù trong trường hợp trực tuyến hay không trực tuyến. Mọi hành động và quyết định của chúng ta luôn lấy lợi ích tốt nhất của trẻ em làm trọng tâm.

Một số quy tắc luôn cần được ghi nhớ khi có các hoạt động với các cầu thủ (và với các Huấn luyện viên khác) như sau:

1. Tất cả trẻ em đều có quyền được tham gia, phát triển và học tập;
2. Tất cả các trẻ em có quyền sống cuộc sống không bị lạm dụng, không có mối nguy hại và xao nhãng;
3. **Tất cả mọi người** đều có trách nhiệm giữ cho trẻ em được an toàn.

Những dịch vụ/nguồn hỗ trợ sẵn có

Mặc dù tại thời điểm hiện tại không có bất kỳ buổi giảng dạy hoặc hoạt động chính thức nào diễn ra, ChildFund Pass It Back vẫn cam kết giữ an toàn cho trẻ em tại cộng đồng mà chúng tôi làm việc. Huấn luyện viên vẫn luôn được khuyến khích báo cáo những quan ngại về an toàn trẻ em qua hệ thống báo cáo an toàn trẻ em tại cộng đồng khi phát hiện ra bất kỳ mối rủi ro hay gây hại nào cho trẻ em hoặc các thành viên trong cộng đồng của mình!

Dường như chúng ta sẽ gặp khó khăn để tiếp cận những dịch vụ hỗ trợ tại địa phương nhưng khi có thể, ChildFund Pass It Back và những đối tác của chúng ta sẽ cố gắng hết sức để cung cấp sự tư vấn và hỗ trợ cho bất kỳ cầu thủ và huấn luyện viên nào được báo cáo đang gặp rủi ro để giữ cho tất cả mọi người được an toàn.

Huấn luyện viên cũng có thể tiếp cận với tài liệu phát tay “Những dịch vụ xã hội tại cộng đồng” và huấn luyện viên được khuyến khích sẽ tham khảo tài liệu này và chia sẻ với những thanh thiếu niên để họ có thể tiếp cận với đường dây nóng trợ giúp và các nguồn hỗ trợ sẵn có trong cộng đồng để giúp đỡ những ai đang trải qua khó khăn hoặc đang phải đối mặt với bạo lực.