

Matadalan Treinadór COVID-19

Introdusaun

Iha Marsu 2020, Organizasaun Mundiál Saúde karakteriza moras Coronavirus (COVID-19) hanesan pandemia ida. Pandemia katak mosu moras globál. Pandemia akontese bainhira iha virus foun ida mosu hodi infeta ema no bele hadaet husi ema ba ema iha fatin barak tebes. Kazu hirak ne'e detetadu ona iha maoria nasaun iha mundu tomak.

Hanesan konsekuénsia, eskola hotu-hotu iha nasaun ho atividade ChildFund Pass It Back taka no governu impoin restrisaun ba atividade komunitaria no movimentu hirak hodi halo neneik ka hapara moras ne'e nia daet. Ida ne'e rezulta suspensaun ba atividade ChildFund Pass It Back nian to'o hein instrusaun tuirmai husi governu iha nasaun ida-idak no bele reavalua fila fali planeamentu projetu.

Enkuantu Treinadór ChildFund Pass It Back labele hasoru sira nia jogadór no konvoka sesaun treinamentu durante tempu ida ne'e, Treinadór sira nafatin sai lideransa komunitariu ne'ebé mak respeitadu ba foin-sa'e sira iha sira nia comunidade durante tempu ida ne'e no ChildFund Pass It Back nia fokus ba kompromisu salvaguarda labarik mantein nafatin sai komponente xavi ba Treinadór-Jogadór nia komunikasaun. Dokumentu ida ne'e fornese isplikasaun jerál kona-ba maneira balun ne'ebé Treinadór sira bele uza hodi suporta foin-sa'e sira no sira nia comunidade durante tempu difisil ida ne'e.

Risku Aumenta ba Foin-Sa'e Sira

Tamba inserteza situasaun globál no mudansa ne'ebé kontinua iha foin-sa'e sira nia moris husi COVID-19, bele aumenta risku ba ita nia jogadór sira ne'ebé mosu husi ka durante situasaun agora. Ezemplu balun husi risku potensiál hirak ne'e mak inklui :

- Lakon rutina no ábitu;
 - *Lakon rutina ida hanesan ba eskola ka ba sesaun treinamentu ChildFund Pass It Back nian bele negativamente afeta labarik sira ne'ebé mak depende sira nia aan ba regularidade iha sira nia moris lorloron nian no parte ida-idak husi sira nia loron. Labarik balun depende ba no benefisia husi involve iha atividade ne'ebé mak fornese estimulasaun mentál, hanesan edukasaun ka desportu no/ka foti tempu sees husi familia nia uma.*
- Izolamentu husi kolega sira no redi suporta hirak;
 - *Laiha kolega para atu koalia, haksolok hamutuk ka fahe preukupasaun ka kontente ho, bele signifika labarik balun sente mesak ka esperiensi tristeza ka hanoin negativu. Laiha redi suporta hodi hetan ajuda, sei halo deit labarik sira nia emosaun negativu sai todan liután.*
- Baruk, ansiedade / laran susar no/ka depresaun;
 - *Labarik sira bele esperiensi ansiedade ka depresaun ho laiha normalidade no hase'es husi espasu ba suporta regular. Liután, falta klaridade kona-ba bainhira mak situasaun ida ne'e termina bele mós kauza sentimentu inserteza ba labarik sira.*
- Risku ba Abuzu Aumenta iha Uma
 - *Labarik balun bele hela ona iha uma ne'ebé mak abusivu maibe ho inan aman ka kuidadór ne'ebé tenke hela iha uma duke sai ba servisu, iha fatin konfinamentu iha uma no iha kombinasan ho lakon rutina, lakon oportunidade servisu no rendimentu regular, buat hirak ne'e fó possibilidade aas atu hasae taxa violencia iha uma.*

Komunikasaun ho Imi nia Jogadór sira

Durante períodu ida ne'e, Treinadór sira tenke koko atu mantein kontatu regular ho jogadór no ekipa sira hodi fornese redi suporta emosional liuhusi diskusaun online. Kontatu jogadór sira husi tempu ba tempu bele sai maneira di'ak ida hodi asegura ita nia comunidade mantein sentementu pozitivu no katak ita nia jogadór sira seguru no saudavel.

Maibe, tenke hatene katak bainhira komunika online ho imi nia jogadór sira liuhusi kanál mídia sosial, imi nia lia-fuan no asaun sei la sempre vizivel ba ema seluk hanesan baibain iha sesaun treinamentu iha fatin públiku.

Enkoraja atu Treinadór sira komunika ho jogadór no sira nia ekipa online ho maneira ne'ebé apropriadu. Membru nain rua husi Treinadór pár tenke inklui iha kualker konversa grupu (group chat) ho ekipa no jogadór sira hodi evita komunikasaun oi-ba-oin entre Trainadór no jogadór. Ida ne'e sei fornese konfiansa katak Treinadór nain rua sei sempre iha responsabilidade ba sira nia lia-fuan no asaun ho jogadór sira.

ChildFund Pass It Back nia prinsipiu salvaguarda kona-ba engaja ho imi nia jogadór mantein hanesan deit iha online ka oin-ho-oin. Imi tenke tau aas labarik nia interese di'ak liu iha imi nia asaun no desizaun hotu-hotu.

Prinsipiu xavi balun ne'ebé presiza atu hanoin no konsidera bainhira engaja ho jogadores sira (no Treinadór sira seluk) hanesan tuirmai ne'e :

1. Labarik hotu-hotu iha direitu atu partisipa, desenvolve no aprende ;
2. Labarik hotu-hotu iha direitu atu mantein livre husi abuzu, perigu no negligensia ;
3. **Ema hotu-hotu responsabliza atu tau labarik sira seguru.**

Servisu/Suporta ne'ebé Disponivel

Maski laiha sesaun treinamentu ka atividade formál iha momentu ida ne'e, ChildFund Pass It Back kompromisu atu asegura labarik sira seguru iha comunidade ne'ebé ita servisu. Dalan ba relata preukupasaun kona-ba labarik nia seguru mak liuhusi programa sistema relata salvaguarda labarik, no enkoraja Treinadór sira atu halo relatoriu nune'e karik iha ema ruma mak hatene kualker risku ka perigu ba sira nia jogadór ka membru comunidade !

Iha possibilidade ba dezafius atu asesu servisu lokál maibe bainhira ita bele, ChildFund Pass It Back no ita nia parseiru sei halo esforsu di'ak liu hodi fornese asesoria no suporta ba kualker jogadór ka Treinadór ne'ebé mak iha informasaun ka ne'ebé relata katak iha risku hodi nune'e bele asegura ema hotu seguru.

Treinadór mos iha asesu ba folla 'Servisu Sosial Komunitariu' nian no enkoraja atu refere ba folla ne'e no fahe tutan ho sira nia jogadór sira atu nune'e foin-sa'e sira bele iha asesu Liña ajuda Nasionál (National Helpline) no rekursu sira seluk ne'ebé disponivel iha imi nia comunidade hodi ajuda kualker ema ne'ebé esperiensia ka iha risku ba esperiensia violencia.